
AI 활용 커리어 개발과 자기개발 계획 설계

학습자료



연번	1	배점	25점
출제차시	과제 1: 커리어 진단 AI 활용 프롬프트 작성 (모듈 1)		
차시명	나의 직무·역량·미래역량을 AI와 함께 진단하기		
수행목표	자신의 직무와 역량 정보를 AI에게 전달하고, 강점·약점 분석이나 커리어 방향을 요청하는 프롬프트를 작성할 수 있다.		

학습자료

AI를 활용한 커리어 진단 방법

AI를 활용한 커리어 진단의 첫걸음은 자신을 명확하게 설명하는 것입니다. AI에게 구체적으로 자신을 소개할수록 맞춤형 분석을 받을 수 있습니다. 직무, 경력, 강점, 약점, 고민을 함께 전달하면 AI가 패턴을 찾아 분석해줍니다.

AI에게 커리어 진단을 요청할 때는 세 가지 정보를 포함하면 좋습니다. 첫째, 현재 상황입니다. 소속 팀, 담당 업무, 경력 연차 등을 알려주면 AI가 맥락을 이해합니다. 둘째, 강점과 약점입니다. 잘하는 것과 어려운 것을 함께 말하면 균형 잡힌 분석을 받을 수 있습니다. 셋째, 알고 싶은 것입니다. 강점 분석, 약점 보완, 미래 역량 추천 등 원하는 결과를 명시하면 맞춤형 답변을 받을 수 있습니다.

AI 커리어 진단 결과는 참고용으로 활용해야 합니다. AI가 제시한 분석이 실제와 다를 수 있으므로 주변 동료나 상사의 피드백과 비교해보는 것이 좋습니다. AI는 객관적 시각을 제공해주지만, 최종 판단은 본인이 해야 합니다.

연번	2	배점	25점
출제차시	과제 2: 학습 추천 AI 활용 프롬프트 작성		
차시명	학습 콘텐츠·코스 추천에 AI 활용하기		
수행목표	자신의 학습 목표와 상황을 AI에게 전달하고, 학습 콘텐츠 추천이나 로드맵을 요청하는 프롬프트를 작성할 수 있다.		

학습자료

AI를 활용한 맞춤형 학습 추천 받는 법

AI에게 학습 추천을 받을 때는 구체적으로 자신을 소개할수록 맞춤형 추천을 받을 수 있습니다. 현재 직무, 관심 분야, 현재 수준, 학습 가능 시간을 함께 전달하면 실천 가능한 로드맵을 받을 수 있습니다.

AI에게 학습 추천을 요청할 때는 네 가지 정보를 포함하면 좋습니다. 첫째, 현재 수준입니다. 초급인지, 중급인지 알려주면 적절한 난이도의 콘텐츠를 추천받을 수 있습니다. 둘째, 학습 가능 시간입니다. 하루 30분인지, 1시간인지에 따라 콘텐츠 길이가 달라집니다. 셋째, 목표와 기간입니다. 3개월 후 어떤 수준이 되고 싶은지 명시하면 단계별 로드맵을 받을 수 있습니다. 넷째, 선호하는 형식입니다. 영상, 책, 실습 중 어떤 형식을 원하는지 알려주면 더 적합한 콘텐츠를 추천받을 수 있습니다.

AI 추천 콘텐츠는 직접 확인 후 선택해야 합니다. AI가 추천한 강의나 책이 실제로 내 수준에 맞는지, 최신 내용인지 확인이 필요합니다. AI 추천은 참고용이고, 최종 선택은 본인이 합니다.

연번	3	배점	25점
출제차시	과제 3: 커리어 문서 AI 활용 시나리오 적절성 판단 (모듈 3)		
차시명	이력서·자기소개서·포트폴리오를 AI로 보완하기		
수행목표	AI를 활용해 이력서, 자기소개서, 포트폴리오를 보완하는 시나리오의 적절성을 판단하고, 부적절한 시나리오의 문제점을 설명할 수 있다.		

학습자료

AI 커리어 문서 활용 시 주의사항

AI를 활용해 이력서, 자기소개서, 포트폴리오를 보완하면 시간을 절약하고 품질을 높일 수 있습니다. 하지만 AI가 작성한 내용을 검토 없이 그대로 사용하면 심각한 문제가 발생할 수 있습니다. AI 커리어 문서 활용의 핵심 원칙은 세 가지입니다. 첫째, 실제 경험과 대조입니다. AI가 작성한 문장이 내 실제 경험과 일치하는지 반드시 확인해야 합니다. AI가 없는 경험을 추가하거나 과장할 수 있습니다. 둘째, 내 말로 다시 쓰기입니다. AI가 써준 문장을 그대로 쓰지 않고, 참고만 하고 자신의 말로 다시 작성해야 자연스럽게 면접에서도 대응할 수 있습니다. 셋째, 허위 정보 금지입니다. 해본 적 없는 경험, 갖고 있지 않은 역량을 쓰면 허위 경력이 됩니다. 면접에서 질문받으면 대답하지 못하고, 입사 후 들통나면 해고 사유가 될 수 있습니다. AI는 커리어 문서의 '보조 도구'입니다. 문장을 다듬거나, 아이디어를 얻거나, 예상 질문을 준비하는 데 활용하고, 최종 내용은 반드시 본인이 검토해야 합니다.

연번	4	배점	25점
출제차시	과제 4: AI 자기개발 활용 윤리·보안·저작권 판단		
차시명	AI 자기개발 계획 활용 시 윤리·보안·저작권 주의사항 판단		
수행목표	AI를 활용해 커리어 개발과 자기개발 계획을 세울 때 윤리·보안·저작권 관점에서 적절한 활용 여부를 판단하고, 그 이유를 설명할 수 있다.		

학습자료

AI 활용 시 윤리·보안·저작권 주의사항

AI를 활용해 커리어 개발과 자기개발 계획을 세울 때는 윤리·보안·저작권 측면에서 주의해야 할 점이 있습니다. 첫째, AI 결과를 무조건 신뢰하지 않기입니다. AI도 틀릴 수 있습니다. AI가 제시한 역량 분석, 학습 추천, 커리어 조언은 일반적인 정보입니다. 자신의 상황, 회사, 업계에 맞는지 직접 판단해야 합니다. 둘째, 개인정보·기밀정보 입력 금지입니다. 직원 이름, 연봉, 성과등급, 조직도, 연봉 테이블 등 개인정보와 기밀정보를 외부 AI 서비스에 입력하면 정보 유출 위험이 있습니다. 개인정보보호법 위반으로 법적 문제가 생길 수 있습니다. AI에 입력하기 전에 "이 정보가 외부에 나가도 되나?" 확인해야 합니다. 셋째, AI 제안을 내 상황에 맞게 조정하기입니다. AI가 제안한 학습 로드맵, 커리어 방향은 일반적인 제안입니다. 내 학습 가능 시간, 현재 역량, 목표에 맞게 현실적으로 조정해야 실행 가능합니다. AI 제안을 그대로 따르면 실천하기 어렵고, 중간에 포기하기 쉽습니다.